

Cogru Gemeinsames Coaching Miteinander arbeiten und voneinander profitieren

Für welche Menschen ist die **Cogru** geeignet?

Für alle Menschen die sich in einem sicheren Rahmen kontinuierlich lösungs- und ressourcenorientiert weiterentwickeln und in der Zusammenarbeit aktiv einbringen wollen.

Um welche Inhalte geht es?

Gemeinsam mit mir Lösungen und Ziele entwickeln, dabei einmal im Mittelpunkt mit Deinem Anliegen stehen und einmal andere Menschen unterstützen: so gelingt unser gemeinsames Coaching **Cogru**. Die Inhalte werden situativ nach den aktuellen Interesse und Bedürfnissen entschieden und bearbeitet. Wir bereisen gemeinsam dazu das Gebiet in dem das/die Probleme angesiedelt sind um angemessene, lösungsorientierte Wege zu entdecken. Dann finden wir die passende Strategie um das/die Ziele zu erreichen und bestimmen Schritte zur Umsetzung. Anschließend beleuchten wir mögliche Auswirkungen der neuen Strategien und beziehen sie in die Strategie ein.

Wie groß ist die Gruppe?

Um eine intensive Arbeit in einem angemessenen Rahmen sicherzustellen sind mindestens 3 und maximal 6 Menschen im gemeinsamen Coaching **Cogru**.

Wann und wie oft wird es stattfinden?

Ein Termin pro Monat mit einer Dauer von 4-6 Stunden pro Monat. Der gemeinsame Coaching **Cogru** kann sowohl an einem Wochentag als auch am Wochenende stattfinden. Die Termine und Zeiten werden wir jeweils von Treffen zu Treffen gemeinsam festlegen.

Wie sind die Rahmenbedingungen?

Investition: Pro Termin 80 Euro. Das ist ein Richtwert, Du entscheidest jeweils was Du zahlen kannst. Beachte dazu auch meinen Hinweis auf meiner Website: <https://systargo.de/Termine/>

Dauer: Du entscheidest Dich immer nur für den nächsten gemeinsamen Termin. Die Teilnahme kann von Dir jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos beendet werden.

Wann beginnen wir und wo findet es statt?

Die nächste Weiterbildung beginnt in der 39 KW 2025. Nach Vereinbarung, z.B. im paletti in der Muhliusstr., Kiel

Wie kann ich mich anmelden?

Formlos auf den bekannten Kommunikationswegen.

Und wenn ich noch Fragen habe?

Melde Dich telefonisch oder per Email bei mir, die Kontaktdaten findest Du unten auf dieser Seite. Zudem treffen wir uns am 06.09.2025 um 11 Uhr zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung:

- um offene Fragen zu beantworten
- um andere Interessentinnen kennenzulernen
- ...

Du willst an der Gruppe/an der Informationsveranstaltung teilnehmen?

Dann sende mir eine kurze Mitteilung.

systargo Wolfgang Hamm Christianstrasse 43 D-24113 Kiel	fon: +49 (0)175 5255007 Email: info@systargo.de Steuernummer: DE1928803150	Bankverbindung: GLS Bank IBAN DE02 4306 0967 2020 251501 BIC GENODEM1GLS
--	--	--